Seeger
Das Gesundheitshaus



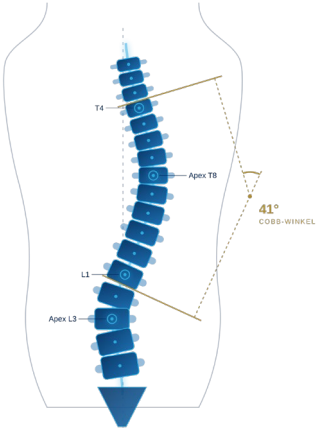
Diagnose Skoliose:

Dein Fahrplan für einen starken Rücken

Du hast von deinem Arzt die Diagnose Skoliose erhalten und vielleicht auch schon ein Rezept für ein Korsett in der Hand? Das ist erst einmal viel Neues auf einmal – aber absolut kein Grund zur Panik! Wir erklären dir ganz unkompliziert, was jetzt passiert und wie wir dich unterstützen.

WAS IST EINE SKOLIOSE ÜBERHAUPT?

Normalerweise ist die Wirbelsäule von hinten gesehen gerade. Bei einer Skoliose macht sie eine Seitkrümmung (wie ein „S“ oder ein „C“) und verdreht sich dabei in sich selbst. Das passiert meistens während eines Wachstumsschubs und tut in den allermeisten Fällen überhaupt nicht weh.



WARUM EIN KORSETT DER BESTE TEAMPARTNER FÜR DICH IST

Da dein Körper noch im Wachstum ist, ist deine Wirbelsäule noch sehr flexibel. Das nutzen wir aus!

Sanftes Trainingsgerät: Ein modernes Skoliose-Korsett drückt die Wirbelsäule beim Atmen und Wachsen gezielt in die gerade Richtung.

Ziel: die Krümmung aufhalten oder sogar deutlich verbessern.

KEINE ANGST VOR DEM KORSETT!

Der Gedanke an ein Korsett ist im ersten Moment ungewohnt. Aber Korsette sind Hightech-Konstruktionen: Jedes Korsett wird per 3D-Scan millimetergenau an deinen Körper angepasst. Das sorgt für die bestmögliche Korrektur und macht es unter der Kleidung fast unsichtbar. Unsere Expert*innen stehen dir jederzeit mit Tipps für einen sorglosen Alltag zur Seite. Gemeinsam schaffen wir das!

UNSER GEMEINSAMER WEG ZU DEINEM KORSETT

Damit dein Korsett perfekt passt und dir optimal hilft, gehen wir den Weg Schritt für Schritt gemeinsam:

1 **Beratungsgespräch**
Bring dein Rezept vom Orthopäden, die Röntgenbilder (falls vorhanden) und deine Versichertenkarte mit. Wir besprechen alles in Ruhe und erstellen mit dir einen Plan für Tragezeit, Anprobetermine und Verlaufskontrollen. Hier beantworten wir dir alle deine Fragen.

2 **Maßnahme**
Mit einem 3D-Scan erstellen wir ein millimetergenaues Modell deines Körpers. Dazu kommen ein paar Fotos und Maße, damit wir präzise arbeiten können. Zum Schluss suchst du dir dein Lieblingsmuster für dein Korsett aus.

3 **Anprobe**
Nach der Fertigung probieren wir dein Korsett gemeinsam an und passen es so lange an, bis es optimal sitzt. Deine Eingewöhnungszeit gestalten wir so einfach und entspannt wie möglich.

4 **Begleitung & Service**
Nach zwei Wochen Tragezeit stellen wir in einem Folgetermin sicher, dass die bestmögliche Korrektur erreicht wird. Auch danach sehen wir uns regelmäßig, damit dein Korsett immer perfekt zu deinen Lebensumständen passt.

WAS DU NOCH TUN KANNST: DEINE BEGLEITER IM ALLTAG

Physiotherapie nach Schroth
Durch gezielte Muskelarbeit und die Drehwinkelatmung wird die Wirbelsäule aktiv aufgerichtet, geweitet und stabilisiert – ähnlich wie es ein Korsett macht.

Reha – die „Korsett-Community"
Eine stationäre Reha bringt den größten Therapieschub. Jugendliche lernen die Schroth-Atmung intensiv im Team und merken sofort: Ich bin nicht allein.

Streckende Sportarten
Sportarten, die den Körper in die Länge dehnen – wie Klettern oder Schwimmen –, entlasten die Wirbelsäule, stärken den Rumpf und unterstützen deine Therapie.

Orthopädische Einlagen
Die Korrektur beginnt bei den Füßen: Einlagen gleichen Fußfehlstellungen oder Beinlängenunterschiede aus, richten das Becken gerade und unterstützen den Rücken von unten.

Termin online buchen
QR-Code scannen oder hier klicken – oder ruf uns an: 030 551508700